

Incontinência Urinária e suas Dimensões na vida mulher: Uma Revisão Integrativa

Juliana Ribeiro¹, Ana Maria Almeida²

1- Fisioterapeuta, Enfermeira mestranda pelo Departamento de Enfermagem Saúde Pública da Escola de Enfermagem de Ribeirão Preto da Universidade de São Paulo (EERP/USP); 2- Professora Doutora do Departamento de Enfermagem Saúde Pública da Escola de Enfermagem de Ribeirão Preto da Universidade de São Paulo (EERP/USP).

Fontes de Financiamento: CAPES

Introdução: Segundo o Consenso Intencional de Continência (CSI) a Incontinência Urinária é uma perda involuntária de urina que altera vida de todo mulher, que sofrem deste sintoma ⁽¹⁾. O tipo mais comum de IU é a de esforço que ocorre devido aos mínimos esforços físicos, podendo ser agravar com avanço da idade ⁽²⁾. A Incontinência urinaria (IU) inclui-se entre uma das situações que afetam a qualidade de vida (QV) das pessoas, com comprometimento na vida sexual, social, doméstica, ocupacional, com danos físicos, psicossociais e econômicos, enfim, em sua qualidade de vida ⁽³⁾. **Objetivo** do estudo foi fazer uma revisão científica integrativa na busca de identificar quais das dimensões da vida da mulher pode ser afetada quando sofrem com incontinência urinária. **Metodologia:** A pesquisa foi realizada nas bases de dados LILACS, utilizando artigos indexados 2000 até 2009, os descritores utilizados incontinência urinária e qualidade de vida. **Resultados:** Foram selecionados 9 artigos entre o total pesquisado, que apontaram cinco dimensões o social, psicológicos, sexual, doméstico e o ocupacional. **Conclusão:** A revisão demonstrou que a incontinência urinária afeta a vida da mulher em varias dimensões podendo negativa a sua qualidade de vida, e que ainda há necessidade de pesquisa para melhoria dos agravos vivenciados por estas mulheres incontinentes.